

Camino de Esperanza Hacia la Recuperación

Trabajamos juntos para conseguir un modelo de recuperación más allá de la enfermedad, centrado en la persona y basado en el Apoyo Entre Iguales, que facilite el empoderamiento en la toma de decisiones. Una recuperación que permita vivir la vida de manera satisfactoria, con plena esperanza y con capacidad de decidir.

Apoyo Entre Iguales

- 1 Personas que han pasado por una experiencia de salud mental se ofrecen para apoyar y orientar a otras personas que están pasando por una situación similar.
- 2 Aquellos que han vivido en primera persona experiencias relacionadas con la salud mental, una vez formadas y capacitadas, se ofrecen para acompañar a iguales.
- 3 Se trata de crear relaciones mutuas y de compartir experiencias personales de recuperación, de manera que den esperanza y ofrezcan acompañamiento y apoyo.



Contacta

www.emiliaonline.org

hola@emiliaonline.org

CARRER DE LLULL 410

CENTRO FÓRUM

BARCELONA



associació
EMILIA
bcn

CAMINO DE ESPERANZA HACIA LA RECUPERACION



Empoderamiento Experiencia Capacitación Inclusión

Queremos empoderarnos a través de la experiencia y la capacitación continua para promover una salud mental positiva y una plena inclusión en la sociedad. El Apoyo Entre Iguales ayuda a las personas a tomar decisiones importantes para ellas mismas y para su proyecto de vida.

Trabajamos para erradicar el estigma en torno la salud mental y promover una comprensión profunda y respetuosa de las personas que sufren problemas de salud mental. El Apoyo Entre Iguales es clave para ayudar a las personas a superar el estigma y para recuperar su autoestima y confianza.

¿Quiénes Somos?

A finales del año 2009, un pequeño grupo de personas (re)capacitadas como expertas por nuestras vivencias creamos la asociación con la intención de promover el Apoyo Entre Iguales como base de un nuevo modelo psicosocial centrado en la persona y su recuperación. En la asociación confluimos usuarios y activistas en primera persona, familiares y profesionales sociales y sanitarios que de forma transversal y complementaria buscamos avanzar hacia una realidad asistencial y comunitaria más humana y justa.

¿Qué Queremos?

Fomentar los derechos y deberes, la igualdad, la participación y la lucha contra el estigma para la plena inclusión social y la mejora de la calidad de vida de las personas. Promover la sensibilización social y la reducción del estigma en salud mental. Capacitar Técnicos de Apoyo Entre Iguales desde la primera persona. Fomentar el Apoyo Entre Iguales desde los Grupos de Acompañamiento y los Grupos de Ayuda Mutua (GAM's). Consolidar un cambio de paradigma en la salud mental y promover el paso del trato centrado en el diagnóstico y los síntomas al trato centrado en la recuperación. Implicar a la primera persona en los lugares de toma de decisión y en los ámbitos laborales relativos a la salud mental.

SALUD MENTAL EN POSITIVO



**associació
EMILIA
bcn**