

Un Camí d'Esperança Cap a la Recuperació

Treballem junts per aconseguir un model de recuperació més enllà de la malaltia, centrat en la persona i basat en el Suport Entre Iguals, que faciliti l'empoderament en la presa de decisions. Una recuperació entesa com un projecte vital de viure la vida de manera satisfactòria, amb plena esperança i amb la capacitat de decidir sobre nosaltres mateixos.

Suport Entre Iguals

- 1 Persones que han passat per una experiència de salut mental s'ofereixen per donar suport i orientació a altres persones que estan passant per una situació similar.
- 2 Aquells que han viscut en primera persona experiències relacionades amb la salut mental, un cop formades i capacitades, s'ofereixen per a acompanyar a altres.
- 3 Es tracta de crear relacions mútues i compartir experiències personals de recuperació, de manera que donin esperança i ofereixin acompanyament i suport.



associació
EMILIA
bcn

Salut Mental en Positiu

Posa't En Contacte

www.emiliaonline.org

hola@emiliaonline.org

CARRER DE LLULL 410

CENTRE FÒRUM

BARCELONA



Associació Emilia

Un Camí d'Esperança
Cap a la Recuperació





Empoderament **Experiència** **Capacitació** **Inclusió**

Volem empoderar-nos a través de l'experiència i la capacitació contínua per promoure una salut mental positiva i una plena integració a la societat. El Suport Entre Iguals ajuda a les persones a prendre decisions importants per a elles mateixes i per al seu projecte de vida.

Treballem per a erradicar l'estigma que envolta la salut mental i per promoure una comprensió profunda i respectuosa de les persones que pateixen problemes de salut mental. El Suport Entre Iguals és clau per ajudar a les persones a superar l'estigma i recuperar la seva autoestima i confiança.

Qui Som?

A finals de l'any 2009, un petit grup de persones (re)capacitades com expertes per les nostres vivències vam crear l'associació amb la intenció de promoure el Suport Entre Iguals com a centre d'un nou model psicosocial centrat en la persona i la seva recuperació. A l'associació confluïm usuaris i activistes en primera persona, familiars i professionals socials i sanitaris que de forma transversal i complementària cerquem avançar cap a una realitat assistencial i comunitària més humana i justa.

Què Volem?

Fomentar els drets i els deures, la igualtat, la participació i la lluita contra l'estigma per a la plena inclusió social i la millora de la qualitat de vida de les persones. Promoure la sensibilització social i la reducció de l'estigma en salut mental. Capacitar Tècnics en Acompanyament i Suport Entre Iguals des de la primera persona. Fomentar el Suport Entre Iguals des dels Grups d'Acompanyament i els Grups d'Ajuda Mútua (GAM's). Avançar per un canvi de paradigma en la salut mental i promoure el pas del tracte centrat en el diagnòstic i els símptomes al tracte centrat en la recuperació. Implicar a la primera persona en els llocs de presa de decisió i en els àmbits laborals relatius a la salut mental.

Les Nostres Activitats



Curs de Tècnic de Suport Entre Iguals. Curs molt pràctic i vivencial basat en l'experiència. Un total de 120 hores lectives i 100 hores de pràctiques en centres assistencials.



Grups d'Ajuda Mútua (GAM's) per a persones amb experiència en 1ª persona i per a familiars.



Trobades lúdiques i culturals com **El Cafè del TeAM**, els **Debats de Cultura Peer 2 Peer** i **Les Tardes de Cinema**.

